Je change ça change TOUT!
Plan climat énergie RENNES METROPOLE

Composter, c'est futé !

A l'heure où des campagnes de sensibilisation sont menées contre le gaspillage alimentaire (un Français jette en moyenne 20 à 30 kg de nourriture par an), la commune de Betton poursuit son action en faveur du compostage, une manière efficace et écologique de valoriser les restes alimentaires.

Depuis bientôt deux ans, la cuisine centrale composte. « *Ce sont plus de deux tonnes de déchets qui sont ainsi traitées chaque année* » explique Carl Oger, responsable de l'équipement. « *C'est une technique qui permet de réduire considérablement le poids des poubelles et donc le coût pour notre commune* ».

Le personnel municipal a donc été formé aux techniques du tri qui sont mises en œuvre progressivement sur différents sites. Après avoir été expérimentées au sein de l'école de la Haye-Renaud, les aires de compostage vont être étendues à tous les autres groupes scolaires ainsi qu'au centre de loisirs à la Ferme de la Chaperonnais et à la Résidence de l'Ille. L'équipement est simple puisqu'il suffit d'installer quelques bacs. « *Avant on mettait tous les déchets dans le même sac : verre, carton, restes alimentaires... On ne se posait pas de questions. Aujourd'hui, chacun doit prendre conscience de la nécessité de recycler pour ne pas gaspiller* ». Une prise de conscience collective qui se diffuse doucement sur l'ensemble de notre territoire. Des résidences collectives se sont ainsi dotées de composteurs de même que l'Epicerie du Canal. Avec l'aide de La Société Coopérative et Participative EISENIA, une sensibilisation et un accompagnement des habitants peuvent être proposés pour assurer la réussite du projet. Une bonne façon de se réapproprier son mode de consommation et son espace de vie...

Carl Oger explique le compostage aux services de la Ville de Dinan.

Compostage, mode d'emploi

Comment faire un bon compost ?

Il faut incorporer successivement des couches riches en carbone et sèches (journaux, cartons, feuilles sèches) et des couches plus humides riches en azote (épluchures, tontes de pelouse). De manière à conserver le maximum d'éléments bénéfiques, un compost se réalise entre trois mois et un an.

Le mélange fréquent est la clé d'un compost sans ennui

Une double action se met ainsi en place : les matières ajoutées sont mises en contact avec les organismes décomposeurs et le compost est oxygéné, ce qui est favorable au développement de cette petite faune.

On l'utilise lorsqu'il est à maturité

C'est à dire quand les matières ne sont plus identifiables et ressemblent à de la terre. Pour les matières non dégradées, elles sont remises dans le fond du composteur. Le compost s'applique directement sur le sol, un simple coup de râteau suffit à l'incorporer dans les premiers centimètres du sol. Pour les quantités, c'est selon la « gourmandise » des végétaux de 1 à 3 kg/m²/an, soit de une à cinq pelletées. Par dessus, l'idéal est d'appliquer un bon paillage. Ce qui évitera la pousse des herbes spontanées et conservera l'humus ainsi ajouté et l'humidité.

Pratique

A noter que des formations gratuites à la gestion durable des déchets organiques sont organisées à l'éco-centre de La Taupinais. Prochaines dates : les samedis 23 novembre, 7 et 14 décembre. Inscriptions au numéro vert de Rennes Métropole au 0 800 01 14 31.

Un livret « Composter au jardin, c'est facile » est disponible auprès de la MCE et sur le site internet : www.jardineraunaturel.org